

# Reconciliation Therapy®

Educazione, Mediazione e Formazione

*con le Rappresentazioni Familiari e Sistemiche*

L'ALCI è lieta di annunciare il riconoscimento della **Reconciliation Therapy®** come marchio comunitario riconosciuto dall'OAMI.

Ciò significa che viene riconosciuto che ciò che facciamo è una forma accettata di terapia, che si distingue dalla terapia della medicina classica ed ha una sua forma ben strutturata, integrativa e complementare ad essa: è una disciplina umanistica e sistemica di base che rispetta pienamente il valore e la responsabilità individuali ed educa ad una maggiore consapevolezza delle competenze e delle relazioni all'interno di un contesto più grande che le armonizza e le contiene.

Riconciliazione significa: *far sì che si accetti, tornare ad essere in relazione amichevole, riportare in armonia. Conciliare, placare.*

Riportare in armonia significa che c'è stata un'intrinseca fondamentale armonia che dobbiamo riconquistare. Non siamo individui isolati, bensì un organismo vivente in un contesto che è un sistema. Siamo un elemento all'interno di un sistema ed un elemento non può essere fuori dall'armonia in quanto è elementale. La forma di interazione è causa di armonia ma anche causa di disarmonia. Il primo passo è scoprire cosa costituisca gli elementi del sistema in cui ci troviamo. Questo sembra facile in quanto siamo abituati a pensare nei termini della nostra esistenza di veglia, ma il nostro sistema – che può essere visto come qualcosa di simbolicamente organico – non è fatto solo di quegli elementi che sono visibili alle nostre menti conscie.

In un'interazione sociale ciò che percepiamo consciamente è circa il 15% di ciò che effettivamente sta accadendo. Qualcosa del resto si tende a chiamarlo empatia. Quando vediamo quanto il nostro cane riesce sentire il nostro umore ed i nostri sentimenti, dobbiamo accettare che questa è una frazione di ciò che la nostra sposa, padre, figli o vicini possono potenzialmente sentire quando ci guardano. I nostri “pregiudizi” consci bloccano le nostre sensazioni inconscie generate in uno stato di empatia. La gioia espressa da un cane può essere vista come qualcosa che proviene dalla sua armonia con il suo ambiente.

La **Reconciliation Therapy®** usa come tramite le rappresentazioni delle nostre famiglie o di altri sistemi. Ad un estraneo scelto tra i partecipanti di un gruppo viene chiesto di prender parte ad una rappresentazione oggettiva del nostro sistema per svolgere il ruolo di un suo membro. Il fatto che questo partecipante non conosca ed ignori ampiamente i dettagli della persona o della qualità astratta che rappresenta, implica che si possano così evitare molti pregiudizi e che il partecipante si comporti spontaneamente nel modo dettato dal ruolo che gli è stato dato all'interno del contesto del sistema. Il partecipante viene così soggetto all'empatia assunta che deriva dalla relazione dinamica tra i vari elementi.

La **Reconciliation Therapy®** si fonda sulla responsabilità individuale e sul reciproco rispetto. *A garanzia dell'integrità dei lavori e della Privacy, è quindi importante che ogni partecipante ad un incontro di gruppo si assuma ogni volta espressamente le proprie responsabilità, firmando una **Dichiarazione di Responsabilità** nella quale afferma di partecipare al gruppo di sua spontanea volontà, assumendosi la piena responsabilità della sua persona e basandosi sul suo sentire riguardo alla sua capacità di lasciarsi coinvolgere nei lavori, per essere in grado di gestire le conseguenze che ciò può avere sulla sua vita. Si assume inoltre anche la responsabilità nel gestire le informazioni a cui può avere accesso partecipando ai lavori degli altri all'interno del gruppo, impegnandosi a lasciare che rimanga in sala e confidenziale quello che li succede, nel totale rispetto della privacy di ogni partecipante.*

**L'ALCI – Associazione Liberi Costellatori Italia** è un'associazione non-profit, diretta dalla Dr. Silvia Miclavez, che collabora con uno staff di rinomati pionieri di fama internazionale per favorire lo sviluppo e la diffusione del lavoro terapeutico con le Rappresentazioni (o Costellazioni) Familiari e Sistemiche in Italia. A questo scopo organizza incontri e seminari esperienziali, terapeutici e di formazione professionale e la produzione di libri e materiale didattico.

In questi seminari e incontri lavoriamo fondamentalmente sui casi personali dei partecipanti, per riconoscere i retroscena familiari e sistemici, i traumi personali e le credenze che stanno alla base di molte malattie, incidenti e problemi nelle relazioni e per trovare quindi delle soluzioni che ci aiutino a procedere più consapevoli verso il nostro futuro, realizzando le nostre responsabilità e diventando ciò che siamo.

**Ogni incontro è un'unità unica a sè stante** e chiunque abbia partecipato ad un seminario può decidere anche in seguito se continuare il percorso formativo con l'ALCI, nel qual caso le ore di partecipazione verranno calcolate come parte integrante del percorso.

Il Direttivo dell'ALCI

*Silvia Miclavez e Andrew M.C.Wilkins*